**Vyšetření – základní postup**

Vyšetřující se představí. *Dobrý den, jsem…*

Zkontroluje jméno pacienta. *Pan/paní ……….?*

Zeptá se pacienta, zda souhlasí s vyšetřením. *Dovolíte, abych vás vyšetřil/a?*

Popíše vyšetření. *Nejdříve vám vyšetřím hlavu a krk.*

*Pak si poslechnu srdce a plíce. Potom se podívám na břicho, ruce a nohy.*

Celkové vyšetření: orientace/stav vědomí, hybnost, spolupráce, stav výživy, dýchání, kožní kolorit, hydratace, turgor

Hlava a krk – postup

Teď vám trochu poklepu na hlavu. (Percussion, including the frontal sinuses. Include also pressure in the areas of the trigeminal nerve foramina).

Podívám se vám na oči a spojivky. Sledujte můj prst. (Inspection of eyes – movement, sclerae, conjunctiva. Inspection of nose and ears for discharge is done silently).

Teď prosím vyplázněte jazyk. Otevřete hodně ústa. Řekněte “á”. (Inspection of the tongue and the oral cavity).

Prohmatám teď krk a uzliny. (Palpation of the thyroid gland, carotid pulse, trachea, lymphatic glands.)

Taky si to tady poslechnu. (Auscultation for carotid bruits).

Hrudník – postup

Odložte si prosím do půli těla. (Inspection of the chest is done silently).

Trochu vás poklepu. (Percussion of the chest).

Teď počítejte opakovaně “jedna, dvě”. (Palpation of fremitus vocalis).

Teď si poslechnu plíce. Dýchejte zhluboka ústy. (Auscultation of the lung fields.)

A teď nahmatám a poslechnu srdce. Nadechněte se, vydechněte a zadržte dech. Nedýchat.

(Palpation of the apex beat. Auscultation of the heart. Try not breathing yourself! If the patient talks “Nadechněte se a pak nemluvit!”. At the end: “Můžete dýchat”.)

Zdvihněte prosím paže. Prohmatám vám tam uzliny. (Palpation for lymphatic glands in the axilae.)

Břicho – postup

Uvolněte prosím oděv v pase, položte se na lehátko a pokrčte nohy. (Inspection is done silently).

Bolí vás někde břicho? (Když ano: “Kde?”) Napřed poklepu a prohmatám …. (Percussion and palpation away from the painful area. If no pain, the examination is systematic in four quadrants or in seven anatomical areas. Percuss the liver before palpating its edge).

Teď si to poslechnu. (Auscultation).

Posaďte se prosím. Poklepu vám na bedra zezadu. (Tapottement.)

Horní a dolní končetiny – postup

Odložte si prosím do spodního prádla. Ukažte mi prosím dlaně. (Inspection is done silently. Then feel the hands for their temperature).

Teď vám změřím tep a prohmatám paži. (Palpation and measurement of the radial pulse. Assessment for skin turgor, oedema, and assessment of the temperature of the forearm).

Taky se podívám na tep v nohou a nohy prohmatám. (Palpation of the peripheral pulses in the leg. Palpation for oedema and for deep vein thrombosis).

Zmáčkněte mi ruce. (Assessment of muscle strength in the hands).

Tlačte proti mně. (Assessment of muscle strength in the legs.