**Anamnéza pro 2. ročník**

Student se napřed představi***: Dobrý den, jmenuju se …………… a jsem student medicíny. Dovolte mi několik otázek. (Můžu vám položit pár otázek?)***

1. Identifikace:

Jméno a datum narození pacienta: ***Jak se jmenujete?( Jméno prosím?) Vaše datum narození prosím?***

Bydliště : ***Kde bydlíte?***

1. Důvod přijetí (příznak nebo diagnóza):

***Proč jste v nemocnici? (S čím vás přijali do nemocnice?)***

1. Alergická anamnéza - AA

***Jste na něco alergický? Jak se ta alergie projevuje? Máte také alergii na jiné látky?***

Projevy alergie: vyrážka, otok, svědění, dušnost, mdloby, kolaps (průjem – není alergie, ale vedlejší účinek).

1. Rodinná anamnéza - RA

Rodiče: ***Žijí vaši rodiče? Jsou zdrávi?***

Otec, matka

Prarodiče***: Žijí prarodiče? Na co zemřel otec otce? V kolika letech zemřel otec otce?***

Otec matky, matka matky

Sourozenci***: Máte sourozence? Jsou zdrávi?***

Bratr, sestra

Děti***: Máte děti? Jsou zdrávy?***

Syn, dcera

***Měl někdo v rodině srdeční chorobu ? - vysoký krevní tlak - mrtvici - cukrovku - nádory - tuberkulózu - duševní chorobu?***

1. Pracovní anamnéza - PA

Vzdělání/Zaměstnání/druh práce:

***Jaké máte vzdělání? Máte zaměstnání? Co děláte v práci?***

Základní/středoškolské/vysokoškolské vzdělání. Pracuji v ………..Jsem nezaměstnaný. Jsem žena v domácnosti. Jsem na mateřské dovolené.

(pro důchodce a nezaměstnané) ***Jak dlouho jste v důchodu/ bez zaměstnání? Co jste dělal/a předtím?***

Starobní důchod, invalidní důchod

1. Sociální anamnéza - SA

Manžel/manželka/Bydlení s rodinou: ***Jste ženatý (vdaná)? Bydlíte s rodinou?***

Domácí zvířata/ptáci: ***Máte doma domácí zvířata nebo ptáky?***

Mám kočku, psa, papouška

Místo bydliště/Typ obydlí: ***Bydlíte v Praze? Bydlíte v bytě nebo v rodinném domě?***

Patro / výtah***: Je váš byt na patře? Je tam výtah?***

1. Gynekologická anamnéza (u žen) - GA

Menarche: ***Kdy jste měla první menstruaci (kdy vám začaly měsíčky)?***

Poslední menstruace/menopauza: ***Kdy jste měla poslední menstruaci?***

G / P: ***Kolikrát jste byla těhotná? Kolik jste měla dětí? Kdy se narodily děti?***

Abortio: ***Měla jste potraty?Spontánní nebo operací? Kdy to bylo?***

Operativní porod: ***Byly porody normální nebo císařským řezem?***

Prevence***: Chodíte na preventivní prohlídky?***

1. Farmakologická anamnéza - FA

Terapie a indikace: ***Jaké léky používáte? Na co ty léky používáte? Jak je berete? Máte seznam?***

Zápis: Metformin tablety 500 mg 1 – 0 – 1

1. Abusus

Kouření: ***Kouříte? Kolik cigaret (tabáku) denně? Zkoušel jste přestat? Před kolika lety jste přestal?***

Alkohol: ***Pijete alkohol?Co pijete – pivo, víno, tvrdý alkohol? Kolik sklenic denně? Kolik sklenic v průměru týdně?***

1 lahev vína = 700 ml = 3,5 sklenic

Drogy: ***(Ne)bral jste někdy drogy? Jaké? Používáte jiné látky rekreačně?***

1. Osobní anamnéza - OA

Byl/a jste nemocný/á v dětství? Jaké nemoci jste měl/a?

Závažné nemoci:

***Léčíte se na něco u specialisty?V které nemocnici ?***

***Máte, nebo měl jste někdy: vysoký krevní tlak, srdeční chorobu, mrtvici, astma, cukrovku, křeče, rakovinu, tuberkulózu, žloutenku, duševní chorobu***

Úrazy/Operace:

***Měl jste operace nebo úrazy? Kdy to bylo?*** ***V které nemocnici vás operovali?***

Dřívější hospitalizace:

***Byl jste někdy přijat do nemocnice se závažným onemocněním (kromě operací)? Kde to bylo? Jaký byl důvod přijetí?***

1. Nynější onemocnění - NO

Začátek a trvání onemocnění***: Kdy začaly vaše potíže?***

Charakter potíží: ***Jaké jste měl(a) první příznaky?Jak se ta nemoc ze začátku projevovala?***

Léčení: ***Kdy jste šel poprvé k doktorovi s těmi potížemi?***

 ***Zkoušel jste to léčit sám? Jak?Pomohlo to?***

Vyšetření: ***Jaká vyšetření vám udělali?***

12) Příznaky a doplňující systémové dotazy:

KVS:

Bolest na hrudi - lokace, charakter, trvání, radiace, ovlivňující faktory:

***Míváte bolest na hrudi? Kde přesně je ta bolest? Jak silná je ta bolest? Můžete mi tu bolest popsat, jaká je? Jak dlouho ta bolest trvá? Kdy jste ji měl poprvé? Jde ta bolest někam, třeba do ruky nebo do nohy? Pomohlo něco proti té bolesti?***

Palpitace

***Máte někdy bušení srdce?***

Kardiální klidová dušnost:

***Zadýcháte se, když se oblékáte? Máte potíže s dýcháním v noci, když ležíte?*** (když ano)***Kolik polštářů potřebujete v noci?***

Otoky, klaudikace:

***Otékají vám nohy? Bolí vás nohy při chůzi?***

RS: Dušnost (smíšeného typu):

***Máte potíže (problémy) s dýcháním, když jdete do schodů nebo při námaze? Jak daleko dojdete bez zadýchání?***

Astma, kašel, vykašlávání:

***Máte nebo měl jste astma? Máte kašel? Vykašláváte něco?(***když ano***) Jakou to má barvu?***

GIS: bolest břicha, pálení žáhy, nevolnost, zvracení, průjem, zácpa, příměs ve stolici

***Máte někdy bolest břicha? Máte někdy pálení žáhy? Míváte někdy pocit na zvracení? Mátepotíže se stolicí, zácpu nebo průjem?***

***Měl jste někdy krev nebo jinou příměs ve stolici?***

Močení: ***Nemáte problémy s močením?***(když ano) ***Máte bolest? Pálení? Tlak nebo nucení na močení? Měl/a jste krev v moči?***

CNS, smyslové orgány, hybnost: Mdloby, závratě, ztráta vědomí, křeče

***Máte někdy pocit na omdlení? Točí se vám někdy hlava? Omdlel jste? Měl jste někdy křeče?***

***Máte potíže se zrakem? Máte potíže se sluchem?***

***Máte potíže s chůzí?***

Celkové příznaky:

***Máte nebo měl jste zvýšenou teplotu (horečku)?*** (když ano)***Kolik? Měl jste třesavku?***

***Máte chuť k jídlu? Změnila se vám v poslední době váha?(***když pacient přibral) ***Kolik jste přibral?*** (Když pacient zhubnul) ***Hubnete cíleně? Cítíte se unavený(á)?***

**Vyšetření – základní postup**

Vyšetřující se představí. *Dobrý den, jsem…*

Zkontroluje jméno pacienta. *Pan/paní ……….?*

Zeptá se pacienta, zda souhlasí s vyšetřením. *Dovolíte, abych vás vyšetřil/a?*

Popíše vyšetření. *Nejdříve vám vyšetřím hlavu a krk.*

 *Pak si poslechnu srdce a plíce.*

 *Potom se podívám na břicho, ruce a nohy.*

Hlava a krk – postup

Teď vám trochu poklepu na hlavu. (Percussion, including the frontal sinuses. Include also pressure in the areas of the trigeminal nerve foramina).

Podívám se vám na oči a spojivky. (Inspection of eyes and the conjunctiva. Inspection of nose and ears for discharge is done silently).

Teď prosím vyplázněte jazyk. Otevřete hodně ústa. Řekněte “á”. (Inspection of the tongue and the oral cavity).

Prohmatám teď krk a uzliny. (Palpation of the thyroid gland, carotid pulse, trachea, lymphatic glands.)

Taky si to tady poslechnu. (Auscultation for carotid bruits).

Hrudník – postup

Odložte si prosím do půli těla. (Inspection of the chest is done silently).

Trochu vás poklepu. (Percussion of the chest).

Teď počítejte opakovaně “jedna, dvě”. (Palpation of fremitus vocalis).

Teď si poslechnu plíce. Dýchejte zhluboka ústy. (Auscultation of the lung fields.)

A teď nahmatám a poslechnu srdce. Nadechněte se, vydechněte a zadržte dech. Nedýchat.

(Palpation of the apex beat. Auscultation of the heart. Try not breathing yourself! If the patient talks “Nadechněte se a pak nemluvit!”. At the end: “Můžete dýchat”.)

Zdvihněte prosím paže. Prohmatám vám tam uzliny. (Palpation for lymphatic glands in the axilae.)

Břicho – postup

Uvolněte prosím oděv v pase, položte se na lehátko a pokrčte nohy. (Inspection is done silently).

Bolí vás někde břicho? (Když ano: “Kde?”) Napřed poklepu a prohmatám …. (Percussion and palpation away from the painful area. If no pain, the examination is systematic in quadrants. Percuss the liver before palpating its edge).

Teď si to poslechnu. (Auscultation).

Posaďte se prosím. Poklepu vám na bedra zezadu. (Tapottement.)

Horní a dolní končetiny – postup

Odložte si prosím do spodního prádla. Ukažte mi prosím dlaně. (Inspection is done silently. Then feel the hands for their temperature).

Teď vám změřím tep a prohmatám paži. (Palpation and measurement of the radial pulse. Assessment for skin turgor, oedema, and assessment of the temperature of the forearm).

Taky se podívám na tep v nohou a nohy prohmatám. (Palpation of the peripheral pulses in the leg. Palpation for oedema and for deep vein thrombosis).

Zmáčkněte mi ruce. (Assessment of muscle strength in the hands).

Tlačte proti mně. (Assessment of muscle strength in the legs.

**CHIRURGIE**

 **Anaméza pro diferenciální diagnózu bolestí břicha**

Časové spojitosti:
***Kdy bolesti začaly? Začala bolest náhle, nebo postupně a se zvyšující se intenzitou?***

***Měl jste někdy podobné potíže?***

Charakter bolesti:

***Jaká je ta bolest? Můžete mi ji popsat? Je silná a trvalá? Nebo jen velká, ale s intervaly klidu? Stane se, že zesiluje a zeslabuje?***

Místo bolesti:

***Kde bolest začala? Kde přesně to bolí nejvíc?***

***Bolí to na jednom místě, nebo to jde ještě někam?*** (když jde někam) ***Kam?***

Faktory ovlivňující bolest:

***Je bolest závislá na pohybu, nebo na jídle?* (když po jídle) *Po jakém jídle bolest začala? Jedl/a jste tučné, mastné jídlo, nebo pil/a alkohol?***

 ***Mizí bolest v klidu, nebo polevuje při chůzi?***

 ***Bolí Vás břicho při kašli, nebo když poskočíte?***

 **Nynější onemocnění a systémy obecně:**

***Odcházejí Vám plyny?***

 ***Kdy jste byl naposledy na stolici?***

 ***Jakou měla stolice barvu? Byla někdy černá?***

 ***Máte pocit na zvracení nebo jste zvracel?*** (Pokud pacient zvracel**): *Co jste zvracel (krev, zbytky jídla, šťávy) ?***

 ***Nemáte problémy při močení, jako je pálení a řezání?***

 ***Nemáte něco v moči?***

 ***Měl jste teplotu?***(když ano) ***Kolik?***

 ***Měl jste pocit na omdlení, nebo jste omdlel?***

 ***Potil/a jste se?***

(Při žloutence***): Zežloutl/a jste náhle, nebo pomalu během týdnů?***

 ***Nebyl/a jste v poslední době v Africe nebo v Asii? Kde konkrétně? Co jste tam jedl/a a pil/a?***

 **Osobní anamnéza, gynekologická anamnéza, farmakologická anamnéza, alergická anamnéza, abusus, rodinná, pracovní a sociální anamnéza** jako u interny

 **Zkrácené chirurgické vyšetření:**

***Odložte si prosím, a ponechte si spodní prádlo.***

 ***Lehněte si na lehátko.***

 ***Pokrčte nohy prosím.***

 ***Uvolněte se prosím, nyní Vás prohmatám a poklepu na břicho.***

***Posaďte se prosím, poklepu vám na bedra.***

 ***Ještě vám prohmatám lýtka.***

 ***Řekněte mi, když to bude bolet.***

(po vyšetření) ***Můžete se obléct.***